



# Zorgboerderij De Dijckhof

Sterker in de samenleving



*Sterker in de samenleving*



# Samen is de toekomst

Voor sommige jongeren is een volledige schooldag geen optie. Een zinvolle invulling van de dag is dan belangrijk. Deze jongeren kunnen terecht bij de dagbehandeling van De Dijkhof, waar zij werken binnen het integraal dagprogramma; een op maat gemaakt plan, dat helemaal wordt afgestemd op de (hulp)vraag en belastbaarheid van de jongere. De jongeren werken samen met begeleiding, therapie en diverse trainingen aan hun sociale, emotionele, cognitieve en motorische vaardigheden. Het opdoen van succeservaringen staat voorop. Door weer te gaan leren en stapsgewijs te bouwen aan een mooi toekomstperspectief, werken jongeren in hun eigen tempo toe naar meer zelfstandigheid en zelfredzaamheid. We gaan daarbij uit van de kracht van samenwerking, professionaliteit en goede communicatie. Vanuit een veilig en pedagogisch klimaat kijken we samen naar wat mogelijk is.

## Voor wie is De Dijkhof?

De Dijkhof is een zorgboerderij voor jongeren van 12 tot 18 jaar, met uiteenlopende psychiatrische problemen zoals een autismespectrumstoornis, een stemmingsstoornis, een angststoornis, trauma, ADHD, hechtingsproblematiek of gedragsstoornissen. Op De Dijkhof zijn drie verschillende woongroepen met ieder hun eigen karakter. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig op de groepen. Daarnaast is er een dagbehandeling op het terrein. De Dijkhof is een drie-milieuvoorziening waar je kunt wonen, leren, dagbehandeling kan volgen. Daarnaast is het mogelijk om bij ons te wonen maar extern naar school te gaan of dagbesteding of dagbehandeling te volgen. Wanneer je niet bij ons intern woont, is het ook mogelijk om de dagbehandeling te volgen op De Dijkhof.

## Een op maat gesneden aanpak

Iedere jongere krijgt bij De Dijkhof een integraal plan; een op maat gesneden plan waarin het behandeltraject staat omschreven. Het dagbehandeling-team, ervaren en gemotiveerde zorg- en onderwijsprofessionals, gaat vanuit het op maat gemaakte plan aan de slag. Zo weten zij het beste uit de jongeren te halen. Zij sluiten hierbij zoveel mogelijk aan op de talenten, wensen en mogelijkheden van de jongeren. In het dagprogramma is ook ruimte voor onderwijs. Jongeren krijgen één uur per dag onderwijs aangeboden op het gebied van rekenen/wiskunde, Nederlands, burgerschap en digitale geletterdheid. Met persoonlijke leerdoelen werken jongeren aan hun sociale, emotionele, cognitieve en motorische vaardigheden. Het multidisciplinaire team kijkt hoe deze persoonlijke leerdoelen vormgegeven kunnen worden binnen de werkgebieden die De Dijkhof te bieden heeft. De leerdoelen worden eens per jaar vastgesteld met betrokkenen en ieder half jaar geëvalueerd. Om iedere jongere optimaal te kunnen ondersteunen, werken de medewerkers van De Dijkhof volgens het vlaggensysteem, triple C, de-escalerend en traumasensitief werken. Daarnaast zijn er een stagecoördinator en een gedragswetenschapper betrokken. Ook is er ruimte voor diagnostiek en therapie bij de polikliniek in Zeist.





### **Aan de slag in de werkgebieden**

Bij De Dijkhof gaan de jongeren, naast hun dagelijkse tijd voor onderwijs, aan de slag in één van de vier werkgebieden. Daar leren ze vaardigheden die kenmerkend zijn voor het werkgebied. De vier werkgebieden zijn:

#### **Land en Dier**

Binnen het werkgebied Land en Dier leren jongeren onder andere over het onderhoud van het land, hoe je op een tractor rijdt en hoe je dierenverblijven bouwt. Daarnaast verzorg je natuurlijk de koeien, kippen, geiten, varkens, schapen, konijnen en andere boerderijdieren op De Dijkhof. Ook gaan ze hier aan de slag met het verzorgen van bomen, het snoeien van het groen en ander onderhoud dat hoort bij een boerderij.

#### **Tuin**

Binnen het werkgebied Tuin leren jongeren onder andere hoe je biologische groente en fruit zaait, kweekt en oogst. Je leert er bovendien over het werken in een tuinkas, de moestuin en de in- en verkoop van groenten. Daarnaast ga je aan de slag met verschillende hovenierswerkzaamheden.

#### **Onderhoud en Klussen**

Bij Onderhoud en Klussen leren jongeren alles wat te maken heeft met onderhoud en klussen. Van het onderhoud aan gebouwen en het terrein, tot het uitvoeren van las- en schilderwerkzaamheden, reparaties en het bewerken van hout.

#### **Binnenwerk**

Bij Binnenwerk leren jongeren de fijne kneepjes in de keuken en trainen ze hun huishoudelijke vaardigheden, om zo hun zelfstandigheid en zelfredzaamheid te vergroten. Ook voor creatieve projecten is bij Binnenwerk meer dan genoeg ruimte!

### **Zorg- en onderwijslocatie**

Uniek aan De Dijkhof is de samenwerking met Stichting Verderwijs, de onderwijsstichting van SO Noorderlicht en VSO Heuvelrug College in Zeist. Dankzij deze samenwerking kunnen jongeren - die vastlopen in het regulier of speciaal onderwijs - bij De Dijkhof intern onderwijs op maat volgen. In het klaslokaal op het terrein krijgen de jongeren, individueel of in kleine groepjes van maximaal zes leerlingen, les in de kernvakken rekenen, Nederlands en Engels. Jongeren die hier al aan toe zijn kunnen hiervoor hun officiële diploma's behalen. Afhankelijk van het uitstroomperspectief is het ook mogelijk om je voor te bereiden op verschillende theorie-examens, zoals voor het tractorrijbewijs. De lessen worden aangepast op de belastbaarheid van de jongere.

Jongeren kunnen vanuit De Dijkhof uitstromen naar (arbeidsmatige) dagbesteding, een plek op de arbeidsmarkt, het vervolgonderwijs, bijvoorbeeld MBO 1 - Entree, of terug naar het speciaal onderwijs.

### **Aanmelden en meer informatie**

Om zeker te zijn dat De Dijkhof de juiste plek is, vinden we het belangrijk dat de jongere affiniteit heeft met het werken op een boerderij. Voor een plek bij De Dijkhof is een passende indicatie vanuit de Jeugdwet of Wlz nodig. Voor meer informatie kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn: 088 - 779 50 00, of per e-mail via [klantenbureau@pluryn.nl](mailto:klantenbureau@pluryn.nl).

### **Adres**

Zorgboerderij De Dijkhof  
Gooyer Wetering 14  
3972 MB Driebergen





*Sterker in de samenleving*