



# Zelfstandiger leren leven bij Next Level

**Sterker in de samenleving.**

Powered by Pluryn



Behandeling en ondersteuning bij  
wonen, werken, leren en vrije tijd



Anouk woont al jaren bij een leefgroep voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Maar ze wil zelfstandiger wonen. En ze wil graag nieuwe dingen leren. Zo kwam ze bij Next Level van Pluryn. Het is echt iets voor haar. 'Next Level' betekent een 'volgende fase', op weg naar meer zelfstandigheid.

Next Level is een trainingshuis van Pluryn. Als je voldoende geleerd hebt, ga je zelfstandiger wonen in een eigen (huur)woning. Je leest er meer over in deze folder.



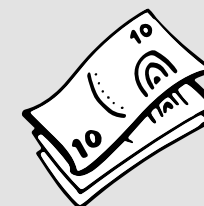
We bieden de informatie ook als gesproken folder aan. Download de Layar app op je smartphone of tablet. Scan deze pagina met de Layar app en bekijk de gesproken folder als film.



## Voor wie is Next Level?



De Next Level trainingshuizen van Pluryn zijn er voor volwassenen vanaf 18 jaar met een verstandelijke beperking. Woon je in een leefgroep, maar wil je zelfstandiger worden? En wil je daarvoor nieuwe dingen leren? Dan is Next Level iets voor jou. Je werkt in je eigen tempo aan je ontwikkeling. Je kijkt samen met Pluryn wat je wel kan!







### **Waar kom je te wonen?**

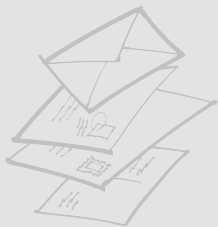
Als je meedoet aan Next Level, verhuis je naar een trainingshuis van Pluryn. Je hebt een eigen kamer. Er is een gezamenlijke woonkamer en er zijn twee keukens. Het huis staat midden in de samenleving. Er is altijd een begeleider aanwezig. Ook 's nachts. Dat lijkt misschien op een gewone leefgroep, maar dat is het niet. Alle bewoners zijn in training om zelfstandiger te worden. En de begeleiding is anders.

### **Andere begeleiding**

De begeleiders zijn er voor jou. Zij luisteren naar jouw wensen en handelen snel. Ze doen wat ze beloven. Iedereen krijgt een eigen traject. Het doel is: je werkt naar een zo zelfstandig mogelijk bestaan. Je doet dit op een prettige en intensieve manier die aansluit bij jouw mogelijkheden. Gewoon meedoen in de maatschappij met werk of dagbesteding.







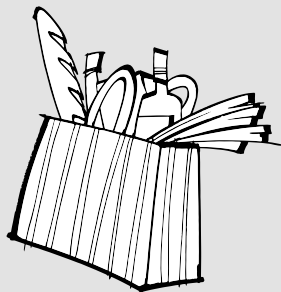
### Bezig zijn

Overdag gaat iedereen zoveel mogelijk naar werk, opleiding, dagbesteding of therapie. Als het even kan 32 uur per week. Ook in je vrije tijd ben je actief bezig met sport of andere activiteiten. Heb je nog geen werk? Geen probleem: bij Next Level is een coach aanwezig. Samen met jou zoekt de coach naar passend werk. Jij hebt zoveel mogelijk de regie. De coach luistert naar jouw wensen.



### Wat leer je?

Je leert om zelfstandiger te leven. Om voor jezelf te zorgen. Je krijgt bijvoorbeeld geld om te koken. Je leert dus niet alleen koken, maar ook omgaan met geld. Je leert daarnaast wat je moet kunnen om werk te vinden en te houden.



### Behandeling

Pieker je veel over problemen uit het verleden? Ben je vaak onzeker of bang? Praat erover met je begeleiders. Zij helpen je graag om een oplossing te zoeken. Soms is het beter als je therapie of behandeling krijgt. Er zijn dan veel mogelijkheden bij Pluryn. Bij Next Level werkt een GZ-psycholoog. Als dat nodig is, krijg je daar de behandeling die bij jou past. Geen lange wachtlijsten, maar zo snel mogelijk actie. De huisarts voor Next Level heeft ervaring met patiënten met een verstandelijke beperking.





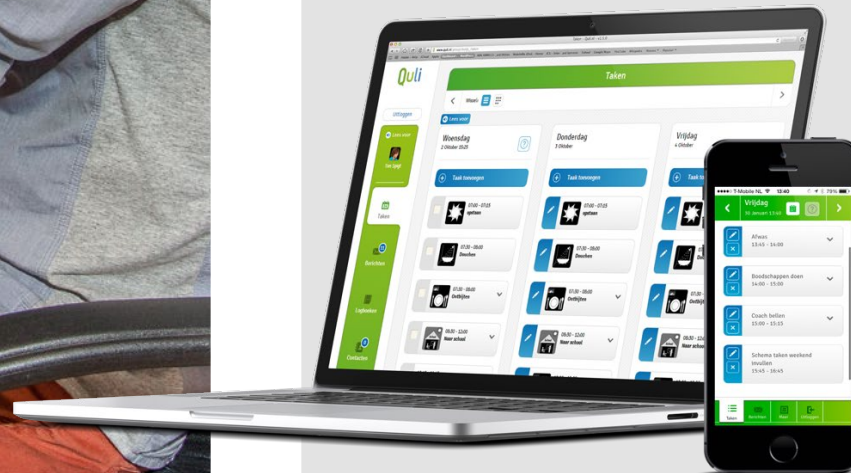


### Goede contacten

Als je na Next Level zelfstandig gaat wonen, is een eigen netwerk erg handig. Een netwerk bestaat uit mensen die jij kent, bijvoorbeeld: ouders, familie, vrienden, bekenden, buurtbewoners. Die mensen kunnen je helpen als je vragen hebt. En het is natuurlijk ook gezellig om goede contacten te hebben. Bij Next Level werk je alvast aan een groter netwerk.

### Quli maakt je leven gemakkelijker

Wil jij meer zelf doen en beter voor jezelf kunnen zorgen? Maar kun je daarbij soms wel een beetje hulp van buitenaf gebruiken? Dan is Quli iets voor jou. Quli is een online zorgplatform. Je kunt ermee in contact komen met vrienden, familie, begeleiders van Pluryn en andere zorgverleners. En je kunt ook met ze chatten, mailen of beeldbellen. In de appstore van Quli vind je allerlei zelfhulp apps. Hiermee kun je bijvoorbeeld taken voor jezelf bepalen. En je kunt deze taken dan ook meteen in je eigen digitale agenda zetten. Quli is veilig. Je bepaalt zelf wie mag kijken in jouw Quli omgeving. Kijk voor meer informatie op [www.quli.nl](http://www.quli.nl).





### Wat gebeurt er na Next Level?

Ben je klaar met je training bij Next Level? Dan ben je toe aan een volgende stap: wonen met die ondersteuning die zorgt dat je zo zelfstandig mogelijk kan wonen. En je doet zoveel mogelijk mee in de maatschappij. Je hebt een eigen (huur) huis of appartement. Daarnaast heb je werk: betaald of onbetaald. Ook heb je een eigen netwerk van mensen die jou af en toe kunnen ondersteunen. Of gewoon op visite komen.

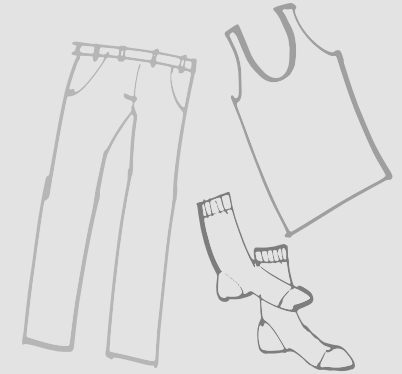


### Wie betaalt het?

Je kunt meedoen aan Next Level als je een geldige indicatie hebt. Die kun je aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Kijk daarvoor op [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl). Het CIZ stelt samen met jou vast hoeveel en welke ondersteuning er nodig is. Het geld komt van de WLZ, de Wet Langdurige Zorg. Met het WLZ-geld betaalt Pluryn de woninghuur en begeleiding. Jij krijgt geld om bijvoorbeeld eten en kleding te kopen.



## Samengevat



‘Next Level’ betekent ‘volgende fase’.  
Het zijn huizen voor training van Pluryn.  
Je leert er meer zelfstandig te wonen.  
Jouw wensen staan voorop.  
De begeleiders luisteren naar jou.  
Ze handelen snel.  
Ze doen wat ze beloven.  
Een coach zoekt met jou naar geschikt werk.

Heb je voldoende geleerd?  
Dan ben je klaar voor de volgende stap:  
Wonen in je eigen (huur)woning.  
Heb je dan begeleiding nodig?  
Dat kan dan ook.

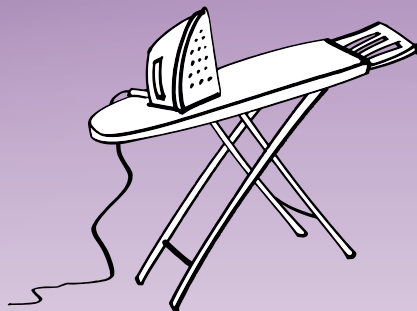
Next Level is er voor jonge volwassenen.  
Mensen met een verstandelijke beperking.  
Woon je nu in een leefgroep?  
Maar je wil meer zelfstandig wonen?  
En wil je graag nieuwe dingen leren?  
Heb je plannen voor de toekomst?  
Is jouw antwoord op alle vragen ‘ja’?  
Dan is Next Level iets voor jou.



## Sterker in de samenleving




Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



### Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenservicebureau van Pluryn.

 **088 - 779 50 00**

 **klantenservice@pluryn.nl**

 **www.pluryn.nl**



[www.pluryn.nl](http://www.pluryn.nl)

